トスケ

第203号(2010.6.22) 発行 米子北陸上部

ボ

中国高校:布勢 6/18~6/20

【400m】 6/18

小倉美恵子③ [予] 1:02.52

【400mR】 6/18

[子] 54.36

【100m】 6/19

小倉美恵子③ [予] 12.82(+0.7)

【8種競技】6/18~6/19

4791点 6位入賞 大智 ② (高校県新)

一 月 100m 走幅 - 砲丸 - 400m

11.54 (+0.0) :6.46 (+0.6) :8.97 :53.59 744 点 688 点 424 点 657 点 110H - やり -走高-1500m 16.15 (+0.8) :38.60 : 1.75 : 4.56.60 716 点 422 点 585 点 579 点 二 日 110H

【110mH】 6/20

大智 ② [予] 16.35(+0.4)

【 200m 】 6/20

小倉美恵子③ [予] 26.56(+2.1)

なイ混堂る県 013年れけ沖縄陸コ権

県2 なイ混堂る県 013年れけ沖縄陸コ権での女かの成々4高八01種が、縄で上カ大会6の7校種がの7校種がの男総今競技・コロの一般でた場技六9で競リが、第総今競技・コロの一般でた場技六9で競リがのが3〜開場(の子でた場技六9で競リがでた場技・コロのが3〜ににて場立にででででで、権は位1マ技レート、のが3〜ににそ種ののの大きをでのを校校にでののをを校りとした。144小年な位賞高高校としてがらいる。120世にとり、はいる書をは、144小年のの12世にとり、144小年ながが、154世にとり、154のののをを校り、154のののをを校り、154のののでは、155のでは、155のでは、155のでは、155のでは、155のでは、155ののはないのでは、155のでは



↑男子八種競技:最初の100%で 1 1 秒 5 4 (7 4 4 点)をマーク、幸先良いスタートをきった牧大智②





↑牧大智②は八種以外の単独種目 110mHにも出場した



女子4×1005kR:3走勝部③からアンカー松浦①へのバトンパス

100予選に出場した3年小倉美恵子 (685番)↓

