

2025年「オープンスクール夏(部活動体験)」のお知らせ

1.【期日】：7月26日(土)、8月4日(月)～7日(木)・18日(月)

2.【実施時間】：各部の実施時間は、【日程別体験内容】でご確認ください。

3.【ご参加にあたって】

a.「部活動体験」に参加される皆様の怪我や熱中症に備え、保険に加入いたしますので安心してご参加ください。なお、手続と保険料は本校が負担いたします。

b.体調管理には十分にお気をつけいただき、無理のないようにお願いします。

c.お車でお越しの際は、駐車スペースに限りがございますので、できる限り乗り合わせや公共交通機関のご利用をお願いいたします。

駐輪場につきましては、十分なスペースをご用意しております。

d.水分補給のためのお飲み物をご用意ください(わずかですが本校でも用意しております)。

e.悪天候等で中止の場合は、本校のホームページでお知らせします。

4.【参加申込方法】

本校ホームページにて必要事項を入力し、お申し込みください。

5.【申込締切】

・実施日の5日前 17時

・8月18日(月)のみ12日(火)17時

※参加希望の方で申込締切を過ぎた場合はお電話にて別途ご相談ください。

6.【日程別体験内容】

7月26日(土)

実施部活動	実施場所	実施時間	持ち物	注意事項
体操部	体操場 受付:体操場	13:30～ 受付・更衣等準備 13:35～ 見学・体験 14:45～ 更衣・説明等 15:00 解散	・運動のできる服装 (体操服・T シャツ・ハーフパンツ など) ・水分 (体操場にも準備しています) ・タオル	・未経験者の方も大歓迎です。体操経験のある人は、体操場にある器具を使っ て、一緒に練習しましょう。(もちろん見学だけでも OK です) ・体操部には、小学校から体操をしている人から高校に入学してから始めた人ま で、いろいろな人が入部しています。競技歴は違っても、それぞれに合った難 易度の技に挑戦し、部員全員でインターハイを目指しています。 ・未経験者からでも努力次第で、大会に入賞することも十分可能です。 気軽に見学・体験しに来てください！
吹奏楽部	4階視聴覚室・音楽室 受付:事務室前玄関	13:30～ 受付 13:45～ 諸連絡等 14:00～ パート別活動 15:20～ 合奏体験 16:00 終了、解散	・楽器(※注) ・譜面台 ・飲み物(水分補給用) ・筆記用具 ・タオル(汗対策)	●本校吹奏楽部員と共に楽曲練習を体験していただきます。(当日使用する楽 譜はこちらで準備いたします) ※注意事項 ・申込みフォームの備考欄に下記記載例のように必ず記載ください。 記載例:「クラリネット(経験者)」「トランペット(初心者)」など ・大型楽器(バリトンサックス、チューバ、コントラバス)はこちらで準備いたしま す。(持参も可能です)

8月4日(月)

実施部活動	実施場所	実施時間	持ち物	注意事項
剣道部	本校武道場(剣道場) 受付:剣道場 更衣:第1体育館更衣室	9:00～ 受付 (駐車場に部員が待機し、案内) 9:30～ 稽古(見学可) 11:30 終了 11:30～ 質疑応答 (部で使用する費用の説明等)	・稽古着(剣道着・袴) ・防具 ・水分 ・見学者は中学校指定のジャージでも構いません。	普段の稽古に参加する形です。 1・2年生の参加也大歓迎です。引退している中学生は、見学だけでも構いません。これから始めようと考えている生徒もこの機会に是非。 稽古内容や遠征、部費の事など質問や不明な点があれば、稽古後にご説明いたしますので、お気軽にお申し出下さい。
吹奏楽部	4階視聴覚室・音楽室 受付:事務室前玄関	13:30～ 受付 13:45～ 諸連絡等 14:00～ パート別活動 15:20～ 合奏体験 16:00 終了、解散	・楽器(※注) ・譜面台 ・飲み物(水分補給用) ・筆記用具 ・タオル(汗対策)	●本校吹奏楽部員と共に楽曲練習を体験していただきます。(当日使用する楽譜はこちらで準備いたします) ※注意事項 ・申込みフォームの備考欄に下記記載例のように必ず記載ください。 記載例:「クラリネット(経験者)」「トランペット(初心者)」など ・大型楽器(バリトンサックス、チューバ、コントラバス)はこちらで準備いたします。(持参も可能です)

8月5日(火)

実施部活動	実施場所	実施時間	持ち物	注意事項
男子 バスケットボール部	本校第2体育館 受付:本校第2体育館	10:00～ 受付 更衣 10:30～ 練習 12:00～ 更衣 解散	・運動ができる服装 ・飲み物 (スポーツ飲料やお茶は、こちらでもご用意しております。) ・着替え、タオル	ゲーム形式の練習に参加する形です。 引退している中学生は、見学だけでも構いません。また、初心者也大歓迎ですので、気軽にご参加下さい。 練習内容や遠征、部費の事など質問や不明な点があれば、練習後にご説明いたしますので、お気軽にお申し出下さい。
女子 バスケットボール部	本校第2体育館 受付:本校第2体育館	9:00～ 受付 更衣 9:30～ 練習 11:00～ 更衣 解散	・運動ができる服装 ・飲み物 (スポーツ飲料やお茶は、こちらでもご用意しております。) ・着替え、タオル	ゲーム形式の練習に参加する形です。 引退している中学生は、見学だけでも構いません。また、初心者也大歓迎ですので、気軽にご参加下さい。 練習内容や遠征、部費の事など質問や不明な点があれば、練習後にご説明いたしますので、お気軽にお申し出下さい。
剣道部	本校武道場(剣道場) 受付:剣道場 更衣:第1体育館更衣室	9:00～ 受付 (駐車場に部員が待機し、案内) 9:30～ 稽古(見学可) 11:30 終了 11:30～ 質疑応答 (部で使用する費用の説明等)	・稽古着(剣道着・袴) ・防具 ・水分 ・見学者は中学校指定のジャージでも構いません	普段の稽古に参加する形です。 1・2年生の参加也大歓迎です。引退している中学生は、見学だけでも構いません。これから始めようと考えている生徒もこの機会に是非。 稽古内容や遠征、部費の事など質問や不明な点があれば、稽古後にご説明いたしますので、お気軽にお申し出下さい。

8月6日(水)

実施部活動	実施場所	実施時間	持ち物	注意事項
剣道部	本校武道場(剣道場) 受付:剣道場 更衣:第1体育館更衣室	9:00～ 受付 (駐車場に部員が待機し、案内) 9:30～ 稽古(見学可) 11:30 終了 11:30～ 質疑応答 (部で使用する費用の説明等)	・稽古着(剣道着・袴) ・防具 ・水分 ・見学者は中学校指定のジャージ でも構いません	普段の稽古に参加する形です。 1・2年生の参加也大歓迎です。引退している中学生は、見学だけでも構いません。これから始めようと考えている生徒もこの機会に是非。 稽古内容や遠征、部費の事など質問や不明な点があれば、稽古後にご説明いたしますので、お気軽にお申し出下さい。

8月7日(木)

実施部活動	実施場所	実施時間	持ち物	注意事項
硬式野球部	場所:未定 (後日 HP でお知らせ)	9:30～ 受付・更衣 10:00～ 練習 12:00～ 更衣 終了後:野球部説明会 龍桜寮見学	・野球用具一式 (グローブ、スパイクなど。バット やヘルメット、捕手用具等は こちらで貸し出します。) ・ユニフォーム ・タオル ・飲み物	キャッチボール・シートノック・フリーバッティング・ピッチング(投手経験者)などを行います。 普段の練習内容や遠征、部費の事など質問や不明な点があれば、練習後にご説明いたしますので、お気軽にお申し出下さい。
剣道部	本校武道場(剣道場) 受付:剣道場 更衣:第1体育館更衣室	9:00～ 受付 (駐車場に部員が待機し、案内) 9:30～ 稽古(見学可) 11:30 終了 11:30～ 質疑応答 (部で使用する費用の説明等)	・稽古着(剣道着・袴) ・防具 ・水分 ・見学者は中学校指定のジャージ でも構いません	普段の稽古に参加する形です。 1・2年生の参加也大歓迎です。引退している中学生は、見学だけでも構いません。これから始めようと考えている生徒もこの機会に是非。 稽古内容や遠征、部費の事など質問や不明な点があれば、稽古後にご説明いたしますので、お気軽にお申し出下さい。

8月18日(月)

実施部活動	実施場所	実施時間	持ち物	注意事項
陸上部	本校グラウンドなど 受付:第2体育館入り口 更衣:133・134教室	9:00～ 受付・更衣 9:30～ 説明 10:00～ 練習 11:00～ 更衣 11:30 解散	・Tシャツ、ハーフパンツ等 (運動ができる服装) ・ランニングシューズ ・着替え ・タオル ・飲み物 (スポーツ飲料やお茶は、こちらでもご用意しております。)	普段の朝練習(短距離／長距離／投てき)に参加する形です。見学だけでも構いません。また、初心者も大歓迎です。その他、練習内容や活動方針についての説明をします。質問や不明な点があれば、お気軽にお申し出下さい。
吹奏楽部	4階視聴覚室・音楽室 受付:事務室前玄関	9:00～ 受付 9:15～ 諸連絡等 9:30～ パート別体験 10:50～ 合奏体験 11:30 終了、解散	・楽器(※注) ・譜面台 ・飲み物(水分補給用) ・筆記用具 ・タオル(汗対策)	●本校吹奏楽部員と共に楽曲練習を体験していただきます。(当日使用する楽譜はこちらで準備いたします) ※注意事項 ・申込みフォームの備考欄に下記記載例のように必ず記載ください。 記載例:「クラリネット(経験者)」「トランペット(初心者)」など ・大型楽器(バリトンサックス、チューバ、コントラバス)はこちらで準備いたします。(持参も可能です)
剣道部	本校武道場(剣道場) 受付:剣道場 更衣:第1体育館更衣室	9:00～ 受付 (駐車場に部員が待機し、案内) 9:30～ 稽古(見学可) 11:30 終了 11:30～ 質疑応答 (部で使用する費用の説明等)	・稽古着(剣道着・袴) ・防具 ・水分 ・見学者は中学校指定のジャージでも構いません	普段の稽古に参加する形です。 1・2年生の参加也大歓迎です。引退している中学生は、見学だけでも構いません。これから始めようと考えている生徒もこの機会に是非。 稽古内容や遠征、部費の事など質問や不明な点があれば、稽古後にご説明いたしますので、お気軽にお申し出下さい。